

VITA-CENTER AKTUELL

www.vita-center.de

Nr. 156

Bilder und Berichte vom VITA-CENTER Chemnitz

25. Januar 2012



*liebe Leserinnen,
Liebe Leser*

Das Jahr 2012 ist wenige Wochen alt. Viele Menschen haben sich zum Jahreswechsel gute Vorsätze für das neue Jahr vorgenommen. Zum Beispiel: gesunde Ernährung, nicht mehr Rauchen, Sport treiben, mehr Freundlichkeit für die Mitmenschen, mehr Selbstbewusstsein, mehr Zeit für die Familie und Freunde und vieles Weitere. Egal welche guten Vorsätze Sie sich auf Ihren persönlichen Wunschzettel geschrieben haben, bezüglich des Einkaufens kann ich Ihnen Ihr VITA-CENTER bestens empfehlen. Sie können in angenehmer Atmosphäre bummeln, verweilen, Freunde treffen und die ersten Frühlingseindrücke auf sich wirken lassen, denn wir wollen Sie schon jetzt auf den Frühling einstimmen!

„Ostsee-Frühling“ mit großem Rügen-Markt

Aus der „Zeit vor unserer Zeit“ und aus der Gegenwart kennen und schätzen gerade wir in unserer Region die Ostsee als eines der beliebtesten Reiseziele in Deutschland und verbinden schöne Urlaubserinnerungen damit. Für Sie, liebe Besucherinnen und Besucher, holen wir die Ostsee ins VITA-CENTER. Natürlich geht das nicht wirklich, aber mit dem „Ostsee-Frühling“ haben wir die Ladenstraße in eine fröhliche Ostseeatmosphäre „getaucht“.

In der Zeit vom 06. bis zum 11. Februar findet erstmalig in Chemnitz, in Ihrem VITA-CENTER, der originale „Rügen-Markt“ statt. Sie erfahren Wissenswertes, Bekanntes, aber auch Neues aus unserem beliebten Urlaubsgebiet.

Und was ich Ihnen noch sagen möchte: Pünktlich zum „Ostsee-Frühling“ wird ein neuer Eiscafe-Betreiber im VITA-CENTER öffnen. Er freut sich ebenfalls auf Ihren Besuch und hält einige Eröffnungüberraschungen für Sie bereit!

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in Ihrem VITA-CENTER.

Herzlichst Ihr

Gunter Handau
Gunter Handau, Center-Manager

Ein Hauch von Rügen durchströmt das Center - Ab 6. Februar Produzenten und Kunsthandwerker aus Thiessow zu Gast

Ostsee-Frühling & Rügen-Markt

Die Insel Rügen gehört zu den beliebtesten Reisezielen der Ostdeutschen. Dunkle, stille Buchenwälder, gleißend weiße Kreidefelsen, blühende Wiesen, idyllisch gelegene Dörfer, bekannte Ostseebäder mit quirligen Strandpromenaden, lange weiße Sandstrände und die Weite des Meeres faszinieren die Besucher immer wieder aufs Neue.

Kenner der Insel empfehlen das Frühjahr als reizvollste Jahreszeit für einen Abstecher nach Rügen. Wer die weite Reise an die Ostsee nicht antreten will, der sollte in diesen Tagen ins VITA-CENTER kommen. „Denn wir haben den Ostsee-Frühling zu uns ins VITA-CENTER geholt“, verrät Center-Manager Gunter Handau.

Karin Schödl und Michael Schwanzitz, die sich seit Jahren liebevoll um die Gestaltung der Frühlingsland-

schaften im VITA-CENTER kümmern, sind selbst bekennende Rügen-Fans. „Gemeinsam mit meiner Familie erhole ich mich jedes Jahr mindestens einmal auf dieser wunderschönen Insel“, berichtet Michael Schwanzitz, der begeistert ist „von dem einzigartigen Flair und von den Kontrasten, welche die winterliche Ostsee auf der einen Seite und das Frühlingserwachen an Land hervorruft“. Karin Schödl und Michael Schwanzitz spielten schon lange mit dem Gedanken, „diese Vielgestaltigkeit und Aufbruch-Stimmung einzufangen und den Besuchern im VITA-CENTER nahebringen“.

Gesagt, getan. In den vergangenen Tagen werkelte das Team an der Gestaltung der verschiedenen Flächen im Einkaufs- und Erlebniscenter an der Wladimir-Sagorski-Straße. Ver-

schiedene Dünenlandschaften mit Weidendickicht und Heidepflanzen sind entstanden. „Mehrere Tonnen Feuerstein-Kies wurden direkt von der Ostsee angeliefert“, berichtet Karin Schödl und ergänzt: „Unsere Frühjahrsdekoration wird zwar etwas von der aus den Vorjahren abweichen, aber die klassischen Frühjahrsblüher wie Primeln, Tulpen und Narzissen haben wir mit aufgenommen in die Gestaltung der kleinen Gärten.“

Ein weiteres Highlight können die Besucher vom 6. bis 11. Februar erleben, wenn der Rügen-Markt von Thiessow mit typischen Regionalprodukten ins VITA-CENTER kommt. Sechs Tage lang präsentieren die Produzenten und Kunsthandwerker von der Ostsee-Insel ihre Angebote, können die Besucher vieles über

handwerkliche Traditionen, alte Rezepte und neue Ideen der Rügäner erfahren. Säfte, Marmeladen oder Liköre aus Sanddorn können natürlich vor dem Kauf probiert werden. Kunsthandwerker zeigen Schmuck, Keramik, Textilien, Bilder und viele Rügäner Unikate aus Holz, Metall, Glas, Steinen und Fossilien.

Gesundheit und Wohlbefinden versprechen Naturprodukte aus Rügäner Heilkräutern, Ummanzer Stutenmilch, Bienenhonig und Rügäner Kräutern. „Wir freuen uns, dass wir den Rügen-Markt im VITA-CENTER präsentieren können. Denn es ist das erste Mal, dass das bunte Markttreiben nicht in Thiessow oder Lietzow, sondern außerhalb der Insel Rügen zu erleben ist“, lädt Center-Manager Gunter Handau alle Besucher zu dieser Premiere ein.



Südost-Rügen

... gilt als schönste Ecke auf der beliebten Ostseeinsel. Wir stellen einige Sehenswürdigkeiten vor: Seite 2



Kunst-Handwerker

... und regionale Produzenten kommen im Februar direkt von der Insel Rügen zu uns ins Center: Seite 3



Winter-Speck

... wird im Paramount Sport der Kampf angesagt. Das Fitnessstudio ist auf den Ansturm gut vorbereitet: Seite 4



Besucher-Spende

600 Euro wurden in der Adventszeit im Center gesammelt. Sie gehen an den tellerlein deck dich e.V. Seite 5



Das VITA-CENTER hat sich in eine Ostsee-Frühlings-Landschaft verwandelt. Jürgen Kasüske (rechts), der Organisator des Rügen-Marktes und Besucher Nancy Scheibner mit Kindern Sienna, Chelsea und Vivien (v.l.n.r.) haben es sich im Strandkorb bequem gemacht. Foto: Andreas Seidel

Alle Fachgeschäfte haben täglich bis 20.00 Uhr für Sie geöffnet!

P

1.300 kostenlose Parkplätze

Südost-Rügen – die Halbinsel stellt sich vor

Im Biosphärenreservat sind Land und Meer tief ineinander verzahnt

Natürliche & kulturelle Vielfalt



Traumhaft schön: der Sonnenuntergang im Hafen Thiessow.

Foto: Christine Kleimeier

Das Biosphärenreservat Südost-Rügen, das 1990 gegründet und 1991 mit der Anerkennung durch die UNESCO in das Welt-Netz des MaB-Programms aufgenommen wurde, liegt im Südosten

der Insel Rügen. Mit ihm wurde ein repräsentativer Landschaftsausschnitt des nordostdeutschen Tieflandes unter Schutz gestellt, der auf kleinstem Raum alle Landschafts- und Küstenformen

des mecklenburg-vorpommerschen Küstenraumes widerspiegelt. Land und Meer sind tief ineinander verzahnt. Halbinseln und Küstenvorsprünge werden einerseits durch schmale Landstrei-

fen miteinander verbunden, andererseits durch Bodden und Wieken voneinander getrennt. Feinsandige, breite Sandstrände an der Ostseeküste wechseln mit schroffen Steilküsten, an deren Kliff-Füßen imposante Blockstrände entstanden sind. Boddenseitig werden die Ufer meistens von breiten Schilfgürteln gesäumt. Ausgedehnte Buchenwälder oder Magerrasen prägen Endmoränenstandorte, Wiesen und Weiden die nacheiszeitlich entstandenen Niederungen.

So groß wie die natürliche ist auch die kulturelle Vielfalt. Die Zeugnisse menschlicher Siedlung und Kultur reichen von den Großsteingravern der Jungsteinzeit über die bronzezeitlichen Hügelgräber, die slawischen Burgwälle, die mittelalterlichen Kirchen und Dorfstrukturen, den Klassizismus und die Bäderarchitektur bis in die Moderne. Zu den Wahrzeichen des Biosphärenreservats gehört auch die Rügische Kleinbahn „Rasender Roland“ als traditionsreiches Verkehrsmittel und Kulturdenkmal. Landwirtschaft und Fischerei waren über Jahrtausende die tragenden Säulen von Wirtschaft und Kultur. Seit gut 100 Jahren hat sich der Tourismus zur wichtigsten Einnahmequelle entwickelt.

Schloss Ranzow auf der Halbinsel Jasmund

Rügen für Romantiker



Das Hotel Schloss Ranzow auf der Halbinsel Jasmund wurde im vergangenen Jahr neu eröffnet.

Das Grün der üppigen Buchenwälder, das Weiß der Kreideküste und das Blau des weiten Himmels über der Ostsee - drei Farben prägen die Halbinsel Jasmund. Hier, in unmittelbarer Nähe zum Nationalpark, finden Urlauber eine ganz besondere Urlaubsunterkunft - das Schloss Ranzow. Wie eine kleine Burg ragt das helle Gebäude mit seinem markanten Turm über den grünen Hügeln der Halbinsel in den klaren Himmel.

Das 1314 urkundlich erstmals erwähnte Dorf Ranzow liegt am nördlichen Ende der Rügiger Kreideküste und gehört heute zur Gemeinde Lohme, ein ehemaliges Fischerdorf, das sich unterhalb des Schlosses an das Steilufer schmiegt.

Von außen wirkt das Hotel Schloss Ranzow fast ein bisschen wie eine Festung. Die moderne In-

neneinrichtung besticht durch eine unaufdringliche und zugleich zeitlose Eleganz. Aus den Schloss-Suiten und Hotel-Appartements eröffnen sich imposante Ausblicke über die hügelige Insellandschaft und die Ostsee bis zum Kap Arkona. Das Wellness-Loft des Hotels beherbergt eine Finnische und eine Bio-Sauna, ein Dampfbad und verschiedene Ruhe- und Behandlungsräume. Angeboten werden Massagen, Bäder und Kosmetikbehandlungen mit Rügiger Heilkräuter- und hochwertigen, natürlichen Pflegeprodukten. Als frisch und regional bodenständig, aber auch kreativ und ein bisschen gewagt lässt sich die Küche von Chefkoch Mirko Seck umschreiben. Das im vergangenen Jahr eröffnete Hotel Schloss Ranzow wird ab 2013 als Golfakademie mit einem 18-Loch-Platz noch attraktiver..

Thiessow & Klein Zicker - ein ganz besonderer Teil der Insel Atemberaubende Aussichten



Die Halbinsel Mönchgut aus der Vogelperspektive. Foto: Kurverwaltung

Wer auf der Halbinsel Mönchgut angekommen ist, lernt einen ganz besonderen Teil der Insel Rügen kennen. Sanfte Hügel und flaches Land umschlungen von Bodden und Ostsee, Steil- und Flachküsten mit langen weißen Sandstränden. Das Ostseebad Thiessow mit dem verträumten Ortsteil Klein Zicker fin-

den Sie im Südosten der Halbinsel. Der ständige Wechsel von Wasser und Land verleiht dieser Gegend ihren speziellen Charme und strahlt Harmonie aus. Jeder kleine Hügel gewährt atemberaubende Aussichten auf verträumte Fischerdörfer, Seen und Buchten. Die Vegetation hier inmitten des Biosphärenreser-

vates Südost-Rügen ist einzigartig. Zahlreiche seltene Pflanzenarten bilden den Trockenrasen auf den Hügeln. Die Landschaft, die Ostsee, der Wald, die Heide, die Sonne und der Strand sind es, die den Gast hier unvergessliche Urlaubstage erleben lassen. Familien, Rad- und Wanderfreunde, Wassersportler oder Ruhe-

suchende finden hier im Ostseebad Thiessow und Klein Zicker Ruhe und Erholung. Kontakt: Kurverwaltung Thiessow, Hauptstraße 36, 18586 Ostseebad Thiessow, Tel. 038308-8280, Fax. 038308-30191, E-Mail: ostseebad-thiessow@t-online.de, Internet: www.ostseebad-thiessow.de



Grüße vom Angelurlaub aus Norwegen

Mit der Centerzeitung um die Welt: Dieses Mal hat uns Familie Csöke vom Barbara-Uthmann-Ring in Annaberg-Buchholz geschrieben, die im September zum Angelurlaub nach Norwegen gereist war. „Von Hitshals Dänemark ging es mit der Color Line nach Kristiansand, weiter mit den Autos bis Bjarnevag. Im Farsund Resort hatten wir zwei schöne Ferienhäuser gebucht, die direkt am Fjord standen“, schrieb uns Miklos Csöke: „Ein Boot dazu, und die Männer fuhren jeden Tag zum Angeln raus. Es wurden Dorsch, Köhler, Leng und Makrelen gefangen. Wir Frauen unternahmen in der Zwischenzeit viele Ausflüge in die wunderschöne Natur Norwegens und besichtigten unter anderem beeindruckende Wasserfälle. Gemeinsam ging es noch nach Farsund, Lyngdal, Korshamm und zum Lindesnes Leuchtturm. Wir sahen einen überwältigenden Landesteil von Norwegen und hatten viel Spaß dabei. Selbst unser Maik im Rollstuhl wurde überall hin mit-

genommen, ob zum Angeln oder über Felsen und Klippen. Das wird sicher nicht unsere letzte Reise nach Norwegen gewesen sein.“ Nach dem das Urlaubsfoto von der Familie Csöke in der VITA-CENTER Aktuell veröffentlicht worden ist, darf sie sich über einen 50-Euro-Center-Gutschein freuen. Dieser kann beim nächsten Einkaufsbummel im Sekretariat des Center-Managements von Mo.-Fr. 9.00 - 20.00 Uhr in Empfang genommen werden. Wenn auch Sie mitmachen und gewinnen wollen, dann vergessen Sie nicht, auf Ihrer kommenden Urlaubsreise ein Exemplar der Centerzeitung mitzunehmen. Ihr Urlaubsfoto und ein paar informative Zeilen senden Sie bitte per Post an: VITA-CENTER, Center-Management, Kennwort: Urlaubsfoto, W.-Sagorski-Straße 22, 09122 Chemnitz. Sie können Ihre Bilder und Infos aber auch in digitaler Form per E-Mail einsenden an info@vita-center.de.

Wundmal	erlebnisreicher Mensch	scheues Waldtier	Ausdehnungsbegriff	Abk.: gegründet	offene Feuerstelle	Abk.: unter Umständen	Himmelsrichtung	amerik. Tänzer (Fred) † 1987	Zeichen für Kosinus	Abk.: Halbpension	Verkaufsstelle	Abk.: save our souls	kleiner Kellereis	Sportwettbewerb
				schöpferischer Metallgestalter										
Fördern von Bodenschätzen			15				Schmelzen (Schnee, Eis)	Halbedelstein				Umbiegung im Stoff; Runzel	veraltet: Statthalter	
vorher, früher				Bezahlung in freien Berufen		Südstaat der USA			2	Mitgliedszahlung		weit weg	7	
Haltestelle		Beige-füßtes		gehoben: aufwärts	13			japan. Gesellschafterin		mit Farbe versehen	6			
			3			Reitstock	Farbe					Hoheitsgebiet	Abk.: Seine Exzellenz	
Abzählreim: ... mene muh				Stille		Fruchtsaftgallert			10	alkoholisches Getränk		Felsstück		14
Abk.: Ultraleichtflugzeug			12	in Ackerland umwandeln			verwendender Tierkörper	weibliches Huffier					bestimmter Artikel	deutsche Vorsilbe
Barbschur				8	Abk.: ultraviolett		Herbstblume					Zeichen für Ruthenium	Abk.: Dezember	
Abk.: Europ. Gemeinschaft				keinen Spielraum lassend (ugs.)				orient. Reise-gesellschaft	11					
Ersatz, Vorrat							Samenkörner für den Anbau					Abk.: Straße	4	

Postkarte mit Lösungswort, Ihrer Adresse und Telefonnummer bis zum 17.02.2012 an das VITA-CENTER einsenden oder in die Glücksbox am Info-Point einwerfen.

Erstmals in Chemnitz: der Rügen-Markt aus Thiessow

Rügen-Markt im Hafen des idyllischen Lotsendorfes Thiessow:
Sehen, riechen, schmecken



Die Kunsthandwerker und regionalen Produzenten von der Ostsee-Insel Rügen freuen sich ab 6. Februar auf die Besucher im VITA-CENTER. Es ist das erste Mal, dass der Rügen-Markt „on tour“ ist.

Im Mai 2007 starteten 25 Kunsthandwerker und regionale Produzenten in die erste Rügen-Markt-Saison. 2011, im fünften Jahr, gestalteten von Mai bis Oktober jeden Dienstag und Freitag regelmäßig etwa 60 Aussteller einen bunten, abwechslungsreichen und interessanten Markt. Das Konzept von Veranstalter Jürgen Kasüske ist damit aufgegangen. „Mit Kontinuität und Qualitätsbewusstsein hat sich der Rügen-Markt als herausragendes Einkaufserlebnis auf der Insel etabliert“, betont Jürgen Kasüske, der vor 40 Jahren in Karl-Marx-Stadt studiert hat und während seiner Studienzeit (1971 bis 1975) die Leichtathleten von der BSK

Lok Karl-Marx-Stadt trainierte. Und so verbindet er mit dem Rügen-Markt im VITA-CENTER auch die Hoffnung, „dass ich vielleicht Kontakt zu meiner ehemaligen Trainingsgruppe wiederfinde. Denn viele Sportler und deren Eltern werden sich sicherlich noch an mich erinnern.“
Doch zurück nach Thiessow: Rund 140.000 Besucher kamen in der vergangenen Saison auf den Rügen-Markt, der zu einem ganz besonderen Einkaufsbummel einlädt. Der Hafen im idyllischen Lotsendorf Thiessow, umgeben von Bodden und Meer, bietet die perfekte Marktkulisse. Da die Produzenten und Kunsthandwerker persönlich ihre Stände betreiben,

erfahren Besucher vieles über handwerkliche Traditionen, alte Rezepte und neue Ideen der Ruganer.
Sehen, riechen, schmecken - hier kann man zusehen, wie duftendes Brot im Holzofen gebacken oder frischer Fisch geräuchert wird. Deftige Würste, aromatische Käsespezialitäten, Säfte, Marmeladen oder Liköre aus Sanddorn und anderen Inselfrüchten können vor dem Kauf probiert werden. Eis, Quarkdesserts und leckere Kuchen nascht man zu frisch geröstetem Kaffee.
Kunsthandwerker zeigen Schmuck, Keramik, Textilien, Bilder und viele Rügen- Unikate aus Holz, Metall, Glas, Steinen und

Fossilien. Gesundheit und Wohlbefinden versprechen Naturprodukte aus Rügener Heilkräuter, Ummanzer Stutenmilch, Bienenhonig und Rügener Kräutern. Auf dem Rügen-Markt findet jeder Urlauber sein ganz persönliches Rügen-Souvenir.
Viele Besucher verbinden den Rügen-Markt-Besuch mit einer Wanderung oder Radtour ins Biosphärenreservat auf der Halbinsel Mönchgut oder zum Thiessower Lotsenturm an einem der schönsten Strände Rügens. Wer nicht so weit reisen will, kann ab 6. Februar ins VITA-CENTER kommen, wenn der Rügen-Markt zum ersten Mal außerhalb der Insel die Besucher erwartet.

Bei Obstbau Zöllmann helfen alle mit Die Königin der Rügener Beerenfrüchte



Die selbstgemachten Konfitüren, Säfte und Liköre von Obstbau Zöllmann konservieren den Geschmack, die Gesundheit und das Aroma der Insel Rügen.

Karola Zöllmann wird auch die „Königin der Rügener Beerenfrüchte“ genannt. Sie hat die hohe Qualität der heimischen Erzeugnisse erkannt und was man Köstliches daraus herstellen kann. Seit 1990 baut sie auf fünf Hektar Land in Boldevitz Obst an, dabei verzichtet sie auf jegliche Spritzmittel.
Auch Sanddorn und Brombeeren, Schlehen oder Löwenzahn sammelt sie in ihrem eigenen Obstbau. Ihre selbstgemachten Konfitüren, Gelees, Säfte und Liköre konservieren den Geschmack, die Gesundheit und das Aroma der Insel Rügen. Auf dem Rügen-Markt und in ihrem Spezia-

litätengeschäft „Klostergenuss“ in Bergen kann man sich von dem fröhlich-fruchtigen Sortiment überraschen lassen und die garantierten Rügen-Produkte auch verkosten. Konfitüren aus Brombeere oder Zucchini, Gelees mit Rosenblüten oder Tannennadeln, die auch zu Käse oder Wildgerichten passen, dazu zahlreiche Sanddornprodukte.
Der Obstbau Zöllmann ist ein reiner Familienbetrieb, das heißt, alle packen mit an. Besonders bei der sehr arbeitsaufwendigen Sanddornerte kann Karola Zöllmann auf die Hilfe von der gesamten Familie und guten Freunden vertrauen.

Rügen-Kosmetik stark nachgefragt Gutes aus Stutenmilch und Heilkräuter



Rügen-Kosmetik setzt bei der Herstellung der Pflegeprodukte auf Stutenmilch und Heilkräuter auf eine sehr hohe Qualität.

1991 sollte die Haflingerzucht Ummanz „abgewickelt“ werden. Man suchte nach einem Ausweg, wollte die bekannte Pferdezucht erhalten. Ein Hautarzt und eine Apothekerin kamen auf die Idee, uraltes Wissen wieder nutzbar zu machen und die vielen positiven Eigenschaften der Stutenmilch als qualitativ hochwertige Hautpflegemittel und therapeutische Substanzen bei Hauterkrankungen zu nutzen.
Unter ständiger Aufsicht des Veterinäramtes wird seitdem Vorzugsmilch gewonnen und zu Rügen-Kosmetik Produkten veredelt. Die Pferdezucht auf der Insel Ummanz, zwischen Rügen und Hiddensee gelegen, konnte so erhalten werden. Die Stuten umweht täglich die reine Ostseeluft. Sie grasen auf den gesunden Weiden mit saftigem und gehaltvollem Grün. Dadurch sind die Tiere gesund und entspannt, und die Stutenmilch hat einen optimalen Gehalt an den besonderen, wirksamen Inhaltsstoffen. Stutenmilch weist aufgrund der antibakteriellen und entzündungshemmenden Bestandteile, der Euterbeschaffenheit der Stuten deutlich weniger Keime auf als Kuhmilch. Außerdem enthält sie weniger allergieauslösende Stoffe. In der Zusammensetzung ist sie der menschlichen Muttermilch deutlich ähnlicher als Kuhmilch.
60 bis 70 Millionen Jahre lag die Rügener Heilkräuter unangetastet im

„Rügener Kreidemeer“. Seit etwa 100 Jahren hat sich die Heilkräuter, als Packung direkt auf die Haut oder als Heilkräuter-Bad, als positiver Wellness-Faktor bewährt. Rügener Heilkräuter ist ein reines, allergiefreies Naturprodukt. Sie zeichnet sich besonders durch ihre schnee-weiße Farbe, die feinkörnige Struktur und die gute Speicherfähigkeit von Wärme oder Kälte aus. Original Rügener Heilkräuter wird traditionell angewandt bei: Rheumatischen Erkrankungen, Gicht, Osteoporose, Muskelverspannungen, Folgezustände nach Verletzungen, Nachsorge nach operativen Eingriffen am Bewegungsapparat, bei vielen Hautproblemen, u.v.m. Die Original Rügener Heilkräuter wärmt (vermischt mit Wasser, als Packung) den Körper langanhaltend, reinigt (durch sorptive Eigenschaft) und pflegt die Haut. Nach einer Kreideanwendung fühlt sich die Haut spürbar sanfter an. Des Weiteren wird die Durchblutung und der Stoffwechsel im gesamten Körper angeregt. Die Produktion der Hautpflegekosmetik erfolgt unter optimalen Bedingungen in der Rugard-Apotheke in Bergen auf Rügen. Die hohe Qualität der Rügen-Kosmetik hat sich weit herumgesprochen. Viele Urlauber aus allen Bundesländern kauften in der Apotheke oder auf dem Rügen-Markt, probierten die Pflegewirkung und bestellten heute regelmäßig nach.

Die Mönchguter Imkerei bietet mehr als nur Honig „Haben unser Herz an die Insel verloren“



Maud und Marco Baumgarten leben auf der Insel Rügen und betreiben hier erfolgreich die Mönchguter Imkerei.

Marco Baumgarten musste nicht lange zögern, als er erfuhr, dass der Rügen-Markt im VITA-CENTER gastiert. Denn er ist in Karl-Marx-Stadt geboren, hat hier studiert und kehrt nun in seine alte Heimat zurück.
Auf der Ostsee-Insel betreibt er gemeinsam mit seiner Ehefrau Maud erfolgreich die Mönchguter Imkerei. „Unsere Imkerei begann vor ein paar Jahren aus einer Naturliebhaberei im Biosphärenreservat Südost-Rügen. Die Faszination an der wundervollen und ökologisch intakten Landschaft im Mönchgut und auf großen Teilen

Rügens, die interessante und abwechslungsreiche Arbeit mit den Bienenvölkern und der Kontakt mit naturinteressierten Urlaubern, die immer wieder ein großes Interesse an lokal erzeugten, natürlichen und hochwertigen Produkten äußerten, gaben den Ausschlag für unsere Existenzgründung“, berichtet Marco Baumgarten.
Nach dem Ende der Studienzeit fiel er mit seiner Ehefrau Maud die Entscheidung für den Lebensort auf der Insel Rügen. „Weder meine Frau noch ich sind gebürtige Ruganer“, verrät Marco Baumgarten: „Meine Frau wurde in Königs Wu-

sterhausen geboren, wuchs in Berlin auf und studierte auch dort. Ich wurde in Karl-Marx-Stadt geboren, wuchs in Schönfels bei Zwickau auf und studierte in Chemnitz und Berlin.“
Gefunden haben sich die Beiden - Sie erraten es sicher - im Urlaub auf Rügen. Sie verbrachten hier viel Zeit während der Semesterferien und verloren schließlich ihr Herz ganz an die wunderschöne Insel und ihre Menschen.
Über das hochwertige Honig-Angebot hinaus sind Maud und Marco Baumgarten sehr bemüht, eine Reihe weiterer selbsterzeug-

ter und veredelter Honigprodukte wie hausgekelterten Met, leckeren Honiglikör und besondere Variationen, wie z. B. Nüsse, Gewürze oder Sanddorn im Honig, herzustellen. „Wir bemühen uns ständig, unser Sortiment zu erweitern, so dass sich nicht nur ab 6. Februar in Chemnitz, sondern auch beim nächsten Urlaub an der Ostsee ein Bummel über den Rügen-Markt in Thiessow lohnt“, sagt Marco Baumgarten. Kommen Sie vorbei, probieren Sie die leckeren Produkte und treffen Sie Ihre Wahl. Die Imkerei Baumgarten freut sich auf Ihren Besuch.



Hausgekelterter Met und Honiglikör gehören neben den selbsterzeugten und veredelten Honigprodukten zum Sortiment.

www.ApothekeChemnitz.de



Unsere Online-Filiale für Sie:

- **Einkaufen rund um die Uhr**
Stöbern Sie sofort in unserem Sortiment oder suchen Sie direkt nach einem bestimmten Medikament. Bestellen Sie bis 12.00 Uhr, können Sie Ihre Waren ab 17.00 Uhr in der Apotheke abholen oder bekommen sie noch am gleichen Abend zugestellt.
- **Unsere aktuellen Angebote**
Jeden Monat tolle Produkte zu attraktiven Preisen.
- **Newsletter**
Abonnieren Sie einfach und bequem unseren Newsletter und erhalten Sie monatlich alle Angebote, Informationen zu unseren aktuellen Gesundheits-Aktionen und viele Rabatt-Coupons. Gleich anmelden!
- **Notdienstkalender**
Mit einem Klick finden Sie schnell und einfach die aktuellen Notdienstapotheken.
- **Gesundheitsmagazin**
Finden Sie Tipps und Informationen zu vielen Themen rund um Ihre Gesundheit.

Besuchen Sie uns doch mal!

Tragen Sie sich unter www.ApothekeChemnitz.de für unser Gewinnspiel ein und gewinnen Sie einen unserer Preise:

- 1. - 3. Preis: Einkaufsgutschein* für unsere Apotheke im **Wert von je 50 €**
- 4. - 10. Preis: Kosmetikbehandlung im **Wert von je 30 €**
- 11. - 30. Preis: Gutschein über eine 30-minütige Behandlung auf der medizinischen Massageliege im **Wert von je 10 €**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

* nicht einlösbar für rezeptpflichtige und rabattierte Produkte

APOTHEKERTIPP

Eröffnung der Online-Filiale

Liebe Leser, es gibt eine tolle Neuigkeit: Unsere Apotheke hat nun jeden Tag 24 Stunden für Sie geöffnet - mit unserer Online-Filiale. Besuchen Sie uns unter www.ApothekeChemnitz.de.

In unserem Online-Shop finden Sie stets unsere aktuellen Angebote und können stressfrei am Feierabend nach Produkten suchen und diese für eine Abholung am nächsten Tag vorbestellen oder noch bequemer von unserem Boten liefern lassen. Wenn Sie mit Ihrem Handy Ihre Produkte, Rezepte oder sonstigen Wünsche fotografieren, können wir sie sicherer und schneller für Sie bereithalten.

Auf Sie wartet außerdem die umfassende Darstellung unserer Services und unseres Online-Gesundheitsmagazins: Jeden Monat können Sie kostenlos informative Artikel zu aktuellen Themen und Tipps rund um Ihre Gesundheit lesen. Auch für den Notfall haben wir vorgesorgt - in unserer Online-Filiale sehen Sie auf einen Klick, welche Apotheken Notdienst haben. Als angemeldeter Kunde können Sie sich außerdem die Wegbeschreibung von Ihrem Zuhause zur näch-



sten Notdienstapotheke anzeigen lassen. Uns ist dieser schnelle Komfort wichtig - denn im Notfall haben Sie keine Zeit lange zu suchen. Wenn Sie unseren kostenlosen VIP-Newsletter abonnieren, senden wir Ihnen jeden Monat die Übersicht über die neuen Gesundheitsartikel sowie unsere Angebote und exklusive Gutscheine zu. Klicken Sie einfach auf der Startseite der Online-Filiale auf das VIP-Newsletter-Banner, dann gelangen Sie zur Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie! Auf gute Gesundheit - auch online

Ihr Apotheker Elmar Werner

Auch 2012 Anmeldung bis 18 Jahre kostenfrei Vielfalt in Bibliothek

Frohe Kunde aus der Stadtbibliothek Chemnitz: Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre können sich auch in diesem Jahr kostenlos anmelden. Das gilt auch für all diejenigen, die die Stadtteil-Bibliothek im großen Freizeitbereich des VITA-CENTER regelmäßig besuchen.

Hier können die Besucher aus der großen Vielfalt verschiedener Medien auswählen und bis zu 20 Hör-CDs, Bücher, Zeitschriftenhefte oder DVDs und vieles andere mehr ausleihen. Der Ausleih-

beleg, den jeder bei der Ausleihe erhält, informiert darüber, wann die jeweiligen Medien wieder abzugeben sind.

Nicht nur für Kinder und Jugendliche steht eine große Medienvielfalt zur Verfügung, sondern auch für Erwachsene. So wurde zuletzt für die Liebhaber der klassischen Musik die Aufstellung der CDs an die der Zentralbibliothek angepasst, so dass man nun nach Genres wie beispielsweise Instrumentalmusik, Orchestermusik und Musical suchen kann.

Mit guten & gesunden Vorsätzen ins neue Jahr

Hochbetrieb im Paramount Sport



Trainer Enrico Hellmann betreut die Besucher im Paramount Sport. Foto: A. Seidel

Die ersten Wochen des neuen Jahres zeigen es erneut: Viele Leute haben sich vorgenommen, ihren inneren Schweinehund zu überwinden und mehr für die eigene Fitness zu tun. Im Paramount Sport im VITA-CENTER laufen die Fitnessgeräte auf Hochtouren und der Kursraum ist oftmals bis auf den letzten Platz gefüllt. Denn die Zahl der Interessenten ist in diesen Wochen besonders hoch, da jede Neuanmeldung einen Bonus von 60 EUR erhält (Angebot gültig bis 14.02.2012). Darüber hinaus werden viele Gutscheine eingelöst, die zu Weihnachten vererbt wurden.

Noch eine Besonderheit gibt es in diesem Jahr. Durch den bisher milden Winter ohne Schnee im Flachland sind die Möglichkeiten zum Wintersport eingeschränkt und das Fitness-Studio ist eine willkommene Alternative.

Die Mitarbeiter des Fitness-Studios Paramount Sport sind auf den traditionellen Run am Jahresbeginn gut vorbereitet. Kurz vor dem Jahreswechsel wurden 33 neue Ausdauergeräte angeschafft und die Lüftung optimiert. Der Gerätezirkel mit 14 modernen Geräten ermöglicht ein

spezielles Training für die verschiedenen Körperregionen genauso wie ein schnelles und effektives Ganzkörpertraining. Möglich wird das durch die durchdachte Geräteauswahl und die individuellen Einstellmöglichkeiten. Acht trainergeführte Zirkelkurse pro Woche dienen der Einweisung und Betreuung in den ersten Wochen der Mitgliedschaft.

Die Vielfalt der Angebote, die moderne Ausstattung und ein kompetentes Trainerteam sorgen dafür, dass die unterschiedlichsten Trainingsziele im Paramount Sport verwirklicht werden können. An erster Stelle stehen dabei sinnvolles Abnehmen und präventives Rückentraining, aber auch andere Fitnesswünsche können im Paramount Sport in Erfüllung gehen.

Entscheidende Voraussetzungen für den Erfolg sind regelmäßiges Training, ein individuell abgestimmtes Trainingsprogramm und gesunde Ernährung. Termine für eine kostenlose Trainingsberatung im Paramount Sport können unter Telefon 0371-2803727 oder online vereinbart werden.

www.paramount-sport.de
www.fitness-studio-chemnitz.de

Unseren Rätselgewinnern

Herzlichen Glückwunsch!

In der letzten Ausgabe des VITA-CENTER-Journals wurden beim Rätsel drei Center-Gutscheine im Wert von je 20 Euro verlost. Das Lösungswort war: „Weihnachtspyramide“ - Hier sind die Gewinner:

- Carmen Fleischer aus Ehrenfriedersdorf
- Lisa Schwander aus Chemnitz
- Dietmar Schulze aus Marienberg

Angebot gültig 14.02.2012.

ANNA, 25 JAHRE
SEIT 3 JAHREN MITGLIED BEI PARAMOUNT SPORT
JETZT MIT FITNESS STARTEN UND 60 EURO NEUKUNDENBONUS SICHERN!

Die große Fitnesswelt für kleines Geld

PARAMOUNT Sport
IM VITA-CENTER
0371 280 37 27
www.paramount-sport.de



HOLLAND BLUMEN SHOPS

Diese Woche im Angebot:

- 2 Tulpen-Sträuße nur 5,- €
- 2x Hyazinthen-Topf nur 3,- €
- 5 Bund Narzissen 4,- €
- Frühlings-Einpflanzung 4,99 €



Solange der Vorrat reicht!

Vita-Center (neben Rossmann) und Rathausstr. (unter Gesundheitsamt)

Sie finden uns im 1. OG und auf 500 qm im EG ehemals DM

Freizeitjacken
z. T. mit Kapuze
Hochwertige Einzelteile
Total reduziert
99,90
119,90
139,90
jetzt ab **19,95**

Gutschein
Wir gewähren unter Vorlage dieses Gutscheins
10% Rabatt
beim Einkauf ab 2 Teilen
Dieser Gutschein ist gültig bis zum 31.01.2012

Gutschein
Wir gewähren unter Vorlage dieses Gutscheins
20% Rabatt
beim Einkauf ab 4 Teilen
Dieser Gutschein ist gültig bis zum 31.01.2012

LERROS Socken
Aktuelle Kollektion Super reduziert
9,95
7,95
bei uns ab **3,95**
verschiedene Farben & Modelle

Freizeitwesten
Damen & Herren
79,90
99,90
119,90
bei uns ab **15,00**
Total reduziert Preisvorteil bis zu 70%

Wintermäntel und Parka
verschiedene Farben und Modelle
299,90 199,90
Preisvorteil bis zu **70%**
heute nur **49,95**
Hochwertige Einzelteile Total reduziert

Aktuelle Kollektion
HELLO KITTY
Preisvorteil bis zu **70%**

Accessoires
Preisvorteil bis zu **70%**

Skijacken
verschiedene Farben und Modelle
299,90 199,90
Preisvorteil bis zu **70%**
jetzt ab **59,95**
Für Kinder bis 12 Jahre ab **39,95**

SLC WEATHER PROTECTION
B BOGNER JEANS
HEAD
W.P.A. WINDDICHT + WASSERDICHT + VERWESENSRESISTENT
mox CLOTHING
FULLI CAMPAGNOLD
SKÅG
BS

SKI - KOLLEKTION
Damen & Herren
Total reduziert
Kinder-Skijacken
winddicht - wasserdicht atmungsaktiv
99,90 bei uns ab **39,95**
Preisvorteil bis zu 60%

SANDRA LÜCKEMANN
2 x im Vita-Center Chemnitz

IMPRESSUM

Herausgeber:

VITA-CENTER Chemnitz
Werbegemeinschaft GbR
Wladimir-Sagorski-Straße 22
09122 Chemnitz
Telefon: (0371) 27 10 3-0
Telefax: (0371) 27 10 3-29
Mail: info@vita-center.de

Satz:

HB-Werbung und Verlag
GmbH & Co. KG
Schenkenberg 40, 09125 Chemnitz

Druck:

Chemnitzer Verlag und Druck
GmbH & Co. KG
Brückenstraße 15, 09111 Chemnitz

Verantwortlich für Anzeigen und redaktionellen Inhalt: Gunter Handau

Fotos: Andreas Seidel,
VITA Center, Archiv

Texte & Layout: Olaf Morgenstern
Verteilte Auflage: 132.477 Exemplare

Besucher spendeten für den Verein „tellerlein deck dich“

600 Euro für gesunde Ernährung



Große Freude herrscht bei Johannes Kaufmann (hinten links) und Andreas Reichelt (rechts) mit Besuchern des Don Bosco Hauses, denen ein Teil der Spende aus dem VITA-CENTER zugute kommen wird. Foto: Andreas Seidel

Das neue Jahr begann für die engagierten Mitarbeiter des Chemnitzer Vereins tellerlein deck dich e. V. mit einer frohen Kunde aus dem VITA-CENTER. In der Vorweihnachtswoche konnten die Besucher im Einkaufs- und Erlebniscenter an der Wladimir-Sagorski-Straße ihre Weihnachtsgeschenke liebevoll verpacken lassen und im Gegenzug einen kleinen Obolus für einen guten Zweck spenden. „600 Euro kamen dieses Mal zusammen, dafür ein großes Dankeschön an unsere Besucher“, freute sich Center-Manager Gunter Handau. Der gesamte Erlös ging wie im Vorjahr an den tellerlein deck dich e. V.

Dieser Verein unterstützt seit Jahren Kinder aus sozial schwierigen Verhältnissen. „Das muss nicht immer materiell bedingt sein, sondern hat teilweise auch familiäre Ursachen, oder der Ur-

sprung liegt im Wohnumfeld der Kinder. Mit dem Geld, das im VITA-CENTER während der Vorweihnachtswoche gesammelt wurde, können wir zahlreiche Kochworkshops finanzieren“, erklärt Vereinssprecher Andreas Reichelt und ergänzt: „Auf diesem Wege sollen den Kindern eine gesunde Ernährung und Lebensweise, aber auch soziale Kompetenzen und Teamarbeit beim gemeinsamen Kochen näher gebracht werden.“

Zur Durchführung seiner Maßnahmen kooperiert der tellerlein deck dich e. V. mit mehreren sozialen Organisationen wie der Heilsarmee, dem Haus Kinderland oder dem Don Bosco Haus in Chemnitz. Diese bieten Räumlichkeiten und haben einen großen Zulauf an Kindern. Insbesondere das Don Bosco Haus betreut täglich bis zu 150 Kinder aus dem Wohnumfeld,

aus sozial schwierigen Verhältnissen und auch zahlreiche Straßenkinder. Die finanziellen Mittel sind oftmals so knapp bemessen, dass diese Organisationen den Kindern nicht aus eigener Kraft den gesamten Bedarf an Nahrung und Betreuung bieten können.

Darüber hinaus führte der tellerlein deck dich e. V. im vergangenen Jahr auch zahlreiche eigene Aktionen durch wie zum Beispiel Kinderfasching in der Heilsarmee, Buchlesung mit Rosa Wolf (Arm aber Bio) und anschließendem gemeinsamen Kochen, eine Ausfahrt mit 40 Kindern in das Nudelmuseum nach Riesa, Graffiti Aktion auf dem Chemnitzer Stadtfest, Kochduell mit Kindern auf dem Straßenfest des Don Bosco Hauses und der Caritas. Großen Zulauf hatte auch die Teddybäraktion, zu der über 600 Kinder ins VITA-CENTER kamen.

Ausstellung Mitte April im VITA-CENTER

Vielen Menschen in Chemnitz und der Region ist der Verein tellerlein deck dich aber auch durch die jährlich stattfindenden Tellerauktionen bekannt. Dabei gestalten Prominente und Künstler einen Porzellanteller, welcher erst ausgestellt und am Ende für den guten Zweck versteigert wird. Im Vorjahr beteiligten sich u. a. Gregor Gysi, Eckart von Hirschhausen und die Musikgruppe Silbermond. 2010 und 2011 wurden die begehrten Kunstobjekte vorab im VITA-CENTER ausgestellt. „Das wollen wir voraussichtlich ab Mitte April auch in diesem Jahr wieder tun“, sagte Andreas Reichelt, der bislang u. a. Porzellanteller von Bastian Pastewka, Nadja Bernhard und Rainer Bach vorliegen hat. www.tellerlein-deck-dich.de

Neueröffnung
nach Umbau

10%

Eröffnungsrabatt auf die Frühlingskollektion am 2. Februar

Nº1
MODE EXPRESS

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN UMBAU!

70% RABATT ALLES MUSS RAUS!!!

USA Rundreise „Der Westen der USA“



Preis pro Person in Euro:

Doppelzimmer	2.295,-
Zuschlag Einzelzimmer	500,-
Abschlag Dreibettzimmer	100,-
Zuschlag Lufthansa-Zubringer ab/bis Leipzig/Dresden nach/von Frankfurt	55,-

enthaltene Leistungen:

- Linienflug mit Lufthansa in der Economy Class von Frankfurt/M. nach Los Angeles & zurück
- 12 Nächte in Hotels der Touristenklasse bzw. Mittelklasse
- in Zimmern mit Bad o. Dusche/WC
- Transfers inkl. Gepäckbeförderung
- 12 x amerikanisches Frühstück
- Rundreise lt. Reiseverlauf im klimatisierten Reisebus

- Besichtigungsprogramm lt. Reiseverlauf inkl. Eintrittsgelder
 - örtliche, deutschsprachige Reiseleiter
 - Informationsmaterial und Reiseführer
 - Insolvenzversicherung
- nicht enthalten:**
- Trinkgelder und Getränke
 - persönliche Ausgaben
 - Reiseversicherungen
 - Esta-Visum (Einreisebestimmungen)



13 Tage mit der MSC Lirica – rund um Westeuropa vom 16. bis 28. 10. 2012



Ihr Reiseverlauf:

Tag:	Hafen:	An	Ab
01	Busanreise Chemnitz – Hamburg		21.00
02	Erholung auf See		
03	Le Havre/Frankreich	08.00	20.00
04	Erholung auf See		
05	La Coruna/Spanien	08.00	14.00
06	Lissabon/Portugal	13.00	
07	Lissabon/Portugal		02.00
08	Casablanca/Marokko	07.00	21.00
09	Cadiz/Italien	10.30	19.30
10	Erholung auf See		
11	Valencia/Spanien	07.00	14.00
12	Toulon/Frankreich	12.30	19.00
13	Genua/Italien	09.00	

Busrückreise n. Chemnitz

ReiseFreiheit Komplettpreise

zzgl. Serviceentgelt* inkl. Busan-/abreise:

Kabine Preis	p. P. in EURO
2-Bett Innenkabine	ab 670,-
2-Bett Kab. mit MB ab (nur Kat. 6 teilw. Sichtbeh.)	820,-
2-Bett Balkonsuite	1.070,-
3./ 4. Oberbett	570,-
max. 2 Kinder bis 17 Jahre in der Kab. mit 2 Vollzahlern	171,-
Einzelkabinenzuschlag	50 %
Bus ab Chemnitz nach Hamburg und Genua nach Chemnitz	inklusive



* Service Entgelt: Am Ende der Kreuzfahrt fällt zusätzlich ein Service Entgelt in Höhe von EUR 7,- pro Erw./Nacht an. Für Kinder bis einschl. 13 Jahren wird kein Service Entgelt erhoben, für Jugendliche von 14 – 17 Jahren 3,50 € berechnet.

Der 17-Tage-Donauklassiker

Erleben Sie vom 25. 09. – 11. 10. 2012

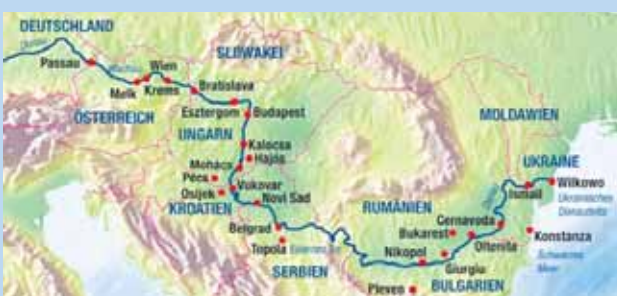
Glanzpunkte der Donau bis zum „Kilometer Null“
Passau – Ukrainisches Donaudelta – Passau

Bis zum „Kilometer Null“: Die Kreuzfahrt „Donaukonzert“ führt Sie durch 10 Länder entlang des blauen Stromes. Kaiserstädte wie Bratislava, Budapest oder Wien und die Metropolen Belgrad und Bukarest erwarten Sie zusammen mit fantastischen Landschaften auf dem Weg bis zum Ukrainischen Donaudelta. Erleben Sie auf spannenden Ausflügen Kultur und Menschen hautnah auf dieser einzigartigen Reise, die vom Ursprungsland der Donau bis zum „Kilometer Null“ die ganze Schönheit des majestätischen Stromes offenbart.



Kabinen	Deck	Preis p. P. in €
3-Bett	Hauptdeck	1.199,-
2-Bett	Glückskabine	1.499,-
2-Bett	Hauptdeck	ab 1.599,-
2-Bett	Oberdeck	ab 1.949,-
Alleinbenutzung auf Anfrage		+ 900,-
Ausflugspaket		229,-
Buszubringer Chemnitz - Passau - Chemnitz (MT 8 Pers.)		139,-

Frühbucherpreis bis 31. 01. 2012
p. P. ab 1199,- €



Reiseverlauf:

Datum	An	Ab	Ort
25. 09.	–	17.00	Passau
26. 09.	12.00	23.00	Wien
27. 09.	14.00	23.15	Budapest
28. 09.	14.45	22.00	Vukovar
29. 09.	06.00	22.30	Belgrad
30. 09.	–	–	Eisernes Tor
01. 10.	08.00	11.00	Giurgiu
	13.30	14.00	Oltenita
02. 10.	07.00	11.00	Ismail
	14.30	18.00	Wilkowo
03. 10.	14.30	20.00	Cernavado
04. 10.	13.30	19.00	Nikopol
05. 10.	–	–	Eisernes Tor
06. 10.	10.30	17.00	Novi Sad
07. 10.	06.00	08.30	Mohacs
	14.00	21.00	Kalocsa
08. 10.	07.00	14.00	Budapest
	18.30	19.00	Donauknäe
09. 10.	08.00	18.00	Bratislava
10. 10.	08.00	09.00	Krems
10. 10.	12.30	14.00	Melk
11. 10.	08.00	–	Passau

Leistungen:

- Kreuzfahrt in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie
- Vollpension mit täglich drei Mahlzeiten
- Kaffee/Tee nach Mittag- und Abendessen
- Kaffee/Kuchen und Mitternachtssnack je nach Programm
- Begrüßungs- und Abschiedscocktail
- Kapitäns-Dinner
- deutschsprachige Reiseleitung
- Audio-Set bei allen Ausflügen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Ukrainischer Folkloreaabend an Bord
- Gepäckbeförderung ab/an Schiffsanlegestelle – Schiffskabine

Nicht im Reisepreis enthalten:
Ausflüge, Versicherungen, Getränke

Gruppenreisen-Highlight 2012

Tierwunder der Serengeti

14-tägige Soft-Adventure-Tour

20. 09. – 03. 10. 2012

mit Anschlussprogramm Sansibar



Reisefolder anfordern!

Abenteuer pur:

Eine kontrastreiche Reise führt Sie in die wildreiche Weite der berühmten Serengeti – eine Landschaft, die dem glühenden, afrikanischen Himmel nah zu sein scheint. Das prächtige Farbenspiel der Natur spiegelt sich in der artenreichen Flora und Fauna Tansanias wieder. Ein weiterer Höhepunkt auf Ihrer Reise ist der Ngorongoro Krater, der nicht zuletzt wegen seiner atemberaubenden Schönheit und seines Tierreichtums zum UNESCO-Weltnaturerbe erklärt wurde.

Preise pro Person in €:

Flugpauschalreise ab/an Frankfurt a. Main	
Doppelzimmer	3.245,-
Einzelzimmer-Zuschlag	410,-
Kerosin-Zuschlag (Stand 23. 1.)	70,-
Visagebühren Tansania z. Zt. USD (zahlbar vor Ort in bar, Stand: 5/2011)	50,-
Bustransfer ab/an Chemnitz nach Frankfurt a. Main	119,-

Nur noch 9 Plätze buchbar!

Reiseverlauf:

1. Tag: Frankfurt/M. – Arusha
2. Tag: Arusha, Ankunft am Flughafen Kilimanjaro von Arusha
3. Tag: Arusha Nationalpark – auf Hardy Krügers Spuren
4. Tag: Arusha – Tarangire Nationalpark – Karatu
5. Tag: Karatu – Ausflug zu den Iragw Dörfern
6. Tag: Karatu – Serengeti Nationalpark (UNESCO Weltnaturerbe) – das Erbe Grziméks
7. Tag: Serengeti Nationalpark
8. Tag: Serengeti Nationalpark – Ngorongoro-Krater – höchste Tierdichte der Welt (UNESCO Weltnaturerbe)
9. Tag: Ngorongoro-Krater – Flug nach Sansibar – Die Insel der Gewürze
10. Tag: Sansibar „Die Insel aus 1001 Nacht“
11. Tag: Sansibar – Stonetown – historisches Erbe Sansibars
12. Tag: Baden am Strand von Sansibar
13. Tag: Baden am Strand von Sansibar
14. Tag: Sansibar – Frankfurt/M.

Exklusive Rundreise „Island“

vom 19. 07. bis 27. 07. 2012

Quer durch Island

Nutzen Sie diese Reise, um das sagenumwobene, beeindruckende Naturwunder Island kennen zu lernen. Vulkane und Fjorde, Wiesen und Wüsten, heiße Quellen und Wasserfälle bestimmen die unendliche Vielfalt der isländischen Landschaft. Die Temperaturen sind weit milder, als man es angesichts der Lage Islands nur knapp südlich des Polarkreises erwarten könnte. Geologisch eines der jüngsten Länder der Welt, bestimmen unerwartete Farben und Formen, unterbrochen von bunten Farbtupfern der Flora das Gesamtbild. Grandiose Urlandschaften, geprägt von der Lava der Vulkane und dem Eis der Gletscher, stehen im Kontrast mit arktischen Blumen und im Sonnenlicht glitzernden Wasserfällen: Faszinierendes Island!



Inklusivleistungen:

- Flug mit Air Berlin ab Berlin nach Keflavik und zurück
- örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung
- 7 ÜB. inkl. Frühst. in landestyp. Mittelklassehotels
- 5x Abendessen im Hotel
- Rundreise und viele Ausflüge
- Informationsmaterial, Reiseführer

Preise pro Person in €

Doppelzimmer	1.699,-
Einzelzimmer	2.049,-
Buszubringer ab/bis Chemnitz	69,-



Reisefolder anfordern!

Mit AIDAaura kreuzen im Schwarzen Meer

Türkei – Russland – Ukraine – Bulgarien – Griechenland

15. 07. – 29. 07. 2012

Tag	Land	Hafen	Ankunft	Abfahrt
Anreisetag	Türkei	Antalya	–	23.00
1	Seetag	–	–	–
2	Türkei	Izmir	08.00	17.00
3	Türkei	Istanbul	14.00	–
4	Türkei	Istanbul	–	17.00
5	Seetag	–	–	–
6	Russland	Sochi	07.00	18.00
7	Ukraine	Jalta	09.00	18.00
8	Ukraine	Odessa	08.00	17.00
9	Bulgarien	Varna	10.00	20.00
10	Seetag	–	–	–
11	Griechenland	Thessaloniki	08.00	18.00
12	Griechenland	Samos	12.00	20.00
13	Griechenland	Rhodos	08.00	16.00
14	Türkei	Antalya	06.00	–

Rückflug Antalya – Dresden



Reisefolder anfordern!

Inklusive Flug ab Nürnberg, nur buchbar bis 27. 02. 2012!

Im Reisepreis enthalten: Zug zum Flug, Flug ab/an Nürnberg, die Kreuzfahrt lt. Programm in der gebuchten Kategorie, Hafengebühren, Trinkgelder, Vollpension an Bord und alle Tischgetränke zu den Hauptmahlzeiten in den Buffet Restaurants (Tischwein, Bier, Softdrinks), attraktive Sport- und Wellnessangebote, Entertainment der Spitzenklasse, Kinderbetreuung im Kids Club usw. Bordsprache ist Deutsch.

	Preis pro Person inkl. Flug ab/an Nürnberg	
	Doppelkabine	Einzelkabine (auf Anfrage)
Innenkabine	2.149,- €	3.479,- €
Außenkabine	2.549,- €	4.199,- €
3./4. Bett (in einer Kabine mit 2 Vollzahlern, auf Anfrage):	Erwachsene 1.106,-	Jugendl. (16 bis 24. J.) 1.006,- Kinder 556,-